



## Arbeitsblatt Vokabeln „Gesund bleiben“

### 1. Ordnen Sie die Begriffe zu:

Bewegung, Gesundheit, Arzt, Rat, Vorsorge, Untersuchung, Vorteil, Nachteil, Fitnessübung, Fachmann, Stress, Ernährung, Behandlung, Gesundheitsprechstunde, Zugang

- ... ist wichtig, um fit zu bleiben.
- ... gibt Ratschläge.
- ... macht man, um gesund zu bleiben.
- ... lässt man regelmäßig beim Arzt machen.
- ... kann negativ sein, wenn er zu viel wird.
- ... hilft, Krankheiten zu verhindern.

### 2. Wählen Sie das richtige Verb:

- Man sollte auf die Gesundheit \_\_\_\_.
- Ich möchte den Rat eines Fachmanns \_\_\_\_.
- Bei Stress sollte man sich \_\_\_\_ melden.
- Viele Menschen leiden \_\_\_\_ Krankheiten.
- Ein Vorteil sollte genutzt \_\_\_\_.

### 3. Ergänzen Sie die Sätze mit den richtigen Verben:

- Ich versuche, mich gesund zu \_\_\_\_.
- In meiner Freizeit achte ich auf \_\_\_\_.
- Man sollte regelmäßig zum Arzt gehen und sich \_\_\_\_.
- Beim Arzt lässt man sich \_\_\_\_.
- Menschen sollten mehr auf ihre Gesundheit \_\_\_\_.

Lösungen:

- Bewegung
  - Fachmann
  - Vorsorge
  - Untersuchung
  - Stress
  - Ernährung

**Sprechen B1**

---

2. a. achten  
b. holen  
c. krank  
d. an  
e. werden
3. a. ernähren  
b. Bewegung  
c. untersuchen  
d. untersuchen  
e. achten

**4. Lückentest:**

1. Man sollte auf die Gesundheit \_\_\_\_.
2. Ich möchte den Rat eines Fachmanns \_\_\_\_.
3. Bei Stress sollte man sich \_\_\_\_ melden.
4. Viele Menschen leiden \_\_\_\_ Krankheiten.
5. Ein Vorteil sollte genutzt \_\_\_\_.

**Lückentest (mit Lösungen):**

1. Man sollte auf die Gesundheit **achten**.
2. Ich möchte den Rat eines Fachmanns **holen**.
3. Bei Stress sollte man sich **krank** melden.
4. Viele Menschen leiden **an** Krankheiten.
5. Ein Vorteil sollte genutzt **werden**.

**5. Übersetzen Sie die folgenden Sätze ins Deutsche**

1. Важно следить за своим здоровьем.
2. Я стараюсь правильно питаться.
3. Регулярное обследование у врача помогает предотвратить болезни.
4. Мой врач дал мне полезный совет.
5. В моей стране профилактика заболеваний становится все более популярной.

**Übersetzung:**

1. Es ist wichtig, auf seine Gesundheit zu achten.
2. Ich versuche, mich gesund zu ernähren.
3. Regelmäßige Untersuchungen beim Arzt helfen, Krankheiten vorzubeugen.
4. Mein Arzt hat mir einen nützlichen Rat gegeben.
5. In meinem Land wird die Gesundheitsvorsorge immer beliebter.