



## AB Vokabeln und Verben mit Präpositionen. „Sportunterricht in der Schule“

### Vokabeln:

- **Schule** (школа, f)
- **Pflichtfach** (обязательный предмет, n)
- **Vorteil** (преимущество, m)
- **Nachteil** (недостаток, m)
- **Schüler** (ученик, m)
- **Ressource** (ресурс, f)
- **Bewegung** (движение, f)
- **Ernährung** (питание, f)
- **Teamarbeit** (командная работа, f)
- **Leistungsdruck** (давление для достижения успеха, m)
- **Sportart** (вид спорта, f)
- **Ausstattung** (оснащение, f)
- **Disziplin** (дисциплина, f)
- **Spaß** (удовольствие, m)
- **Noten** (оценки, pl)
- **Alternativen** (альтернативы, pl)
  
- **Bildung** (образование, f)
- **Eltern** (родители, pl)
- **Auswahl** (выбор, f)
- **Gesundheit** (здоровье, f)
- **Übergewicht** (ожирение, n)
- **Bewegungsmangel** (нехватка движения, m)
- **sportliche Aktivitäten** (спортивные занятия, pl)
- **Angst** (страх, f)
- **Versagen** (неудача, n)
- **Mobbing** (травля, n)
- **Nutzen** (польза, m)
- **körperlich** (физический)
- **mentale Gesundheit** (психическое здоровье, f)
- **Stress** (стресс, m)
- **Selbstbewusstsein** (уверенность в себе, n)
- **Teamarbeit** (командная работа, f)
- **Disziplin** (дисциплина, f)
- **streng** (строгий)
- **Leistung** (успех, f)
- **Spaß** (удовольствие, m)
- **Freude** (радость, f)
- **körperliche Voraussetzungen** (физические данные, pl)

- **benachteiligt** (обделённый)
  - **Frustration** (фрустрация, f)
  - **Ressourcen** (ресурсы, pl)
  - **Platz** (место, m)
  - **gleichzeitig** (одновременно)
  - **Woche** (неделя, f)
  - **Tests** (тесты, pl)
  - **Flexibilität** (гибкость, f)
  - **außerschulische** (внешкольный)
  - **Passendes** (подходящий)
  - **Leistungsdruck** (давление для достижения успеха, m)
- 
- **fragen nach** (Dativ) – спрашивать о чём-то
  - **leiden an** (Dativ) – страдать от чего-то
  - **helfen bei** (Dativ) – помогать в чём-то
  - **haben Angst vor** (Dativ) – бояться чего-то
  - **bestehen aus** (Dativ) – состоять из чего-то
  - **reduzieren auf** (Akkusativ) – сокращать до чего-то
  - **fokussieren auf** (Akkusativ) – фокусироваться на чём-то
  - **sich freuen auf** (Akkusativ) – радоваться чему-то

### Übung 1

1. Ein Problem im Zusammenhang mit dem Sportunterricht ist die \_\_\_\_\_.
2. Viele Kinder leiden an \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_.
3. Ein Vorteil des Sportunterrichts ist die Förderung der \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_.
4. In Russland ist der Sportunterricht oft sehr \_\_\_\_\_ und fokussiert auf \_\_\_\_\_.
5. Eine mögliche Lösung könnte sein, den Sportunterricht \_\_\_\_\_ zu gestalten.

### Übung 2

1. Многие ученики страдают от ожирения и нехватки движения.
2. В Германии внимание уделяется удовольствию от движения.
3. Один из возможных решений - это создать больше внешкольных спортивных предложений.
4. В России уроки физкультуры проводятся несколько раз в неделю.
5. Регулярный спорт может уменьшить стресс и укрепить уверенность в себе.

### Übung 3:

Fülle die Lücken mit den passenden Wörtern aus der Liste: Schule, Pflichtfach, Vorteil, Nachteil, Schüler, Ressource, Bewegung, Ernährung, Teamarbeit, Leistungsdruck, Sportart, Ausstattung, Disziplin, Spaß, Noten, Alternativen

1. Der Sportunterricht sollte ein \_\_\_\_\_ in der \_\_\_\_\_ sein.
2. Ein \_\_\_\_\_ des Sportunterrichts ist die Förderung der \_\_\_\_\_.
3. Ein \_\_\_\_\_ ist, dass nicht alle \_\_\_\_\_ sportlich sind.
4. Oft fehlen in Schulen die nötigen \_\_\_\_\_ für den Sportunterricht.
5. Sportunterricht hilft, \_\_\_\_\_ abzubauen und macht \_\_\_\_\_.
6. \_\_\_\_\_ im Sportunterricht können Schüler motivieren.
7. Es gibt viele verschiedene \_\_\_\_\_ wie Fußball, Basketball und Schwimmen.
8. Eine gute \_\_\_\_\_ der Schule ist wichtig für abwechslungsreichen Unterricht.
9. Sport erfordert viel \_\_\_\_\_ und Durchhaltevermögen.
10. Es könnten auch \_\_\_\_\_ zum klassischen Sportunterricht angeboten werden.

**Übung 4.**

Übersetzen Sie die folgenden Sätze ins Deutsche. Verwenden Sie dabei die angegebenen Vokabeln.

1. В нашей школе физическая активность является обязательным предметом.
2. Преимущества и недостатки спортивных занятий обсуждаются учениками и родителями.
3. Для занятий спортом необходимы ресурсы и правильное питание.
4. Командная работа и дисциплина важны для успеха в спорте.
5. Давление для достижения успеха часто испытывается учениками на уроках физкультуры.
6. В школе предлагаются различные виды спорта, и ученикам предоставляется выбор.
7. Современные спортивные снаряды улучшают процесс обучения.
8. Ученики должны соблюдать дисциплину и наслаждаться спортом.
9. Оценки по физкультуре влияют на общую успеваемость.
10. Родители должны понимать важность спорта для здоровья своих детей.
11. Недостаток движения и неправильное питание могут привести к ожирению.
12. Спортивные занятия помогают развивать уверенность в себе и уменьшать стресс.
13. Психическое здоровье также важно, как и физическое здоровье.
14. Строгий учитель может вызвать страх и фрустрацию у учеников.
15. Успех в спорте приносит удовольствие и радость.
16. Школьные ресурсы и места для занятий спортом должны быть доступны для всех учеников.
17. Во время недели спорта ученики принимают участие в различных тестах и соревнованиях.
18. Гибкость в учебной программе позволяет выбирать подходящие спортивные занятия.
19. Внешкольные активности помогают развивать спортивные навыки.
20. Давление для достижения успеха можно уменьшить, если фокусироваться на процессе, а не только на результатах.

**Übung 5.**

Übersetzen Sie die folgenden Sätze ins Deutsche, verwenden Sie dabei die angegebenen Verben mit Präpositionen:

1. Учитель спрашивает о твоих спортивных достижениях. (fragen nach)
2. Многие дети страдают от недостатка движения. (leiden an)
3. Тренер помогает команде в подготовке к соревнованиям. (helfen bei)
4. Некоторые ученики боятся неудачи на уроках физкультуры. (haben Angst vor)
5. Урок состоит из разминки и основной части. (bestehen aus)
6. Мы должны сократить время на упражнения до 30 минут. (reduzieren auf)
7. Учитель фокусируется на улучшении физической формы учеников. (sich fokussieren auf)
8. Ученики радуются предстоящим спортивным соревнованиям. (sich freuen auf)