**Man ist, was man isst!**

1. Was bedeutet die Überschrift? Erkläre! Denkst du, dass diese Aussage stimmt? Gib Beispiele.



1. Beschreibe, was du auf dem Bild sehen kannst! Kennst du alle Gemüse- und Obstsorten?
2. Ergänze die Relativpronomen!

* Vegetarier sind Leute, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sich fleischlos ernähren.
* Die vegetarische Lebensweise, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Beliebtheit in den letzten Jahren stark zugenommen hat, birgt aber auch Risiken.
* Die Vegetarier, mit \_\_\_\_\_\_\_\_\_ ich gesprochen habe, erklärten mir, dass sie besonders darauf achten müssen, sich ausgewogen zu ernähren.
* Das Eiweiß, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_in Fleischprodukten enthalten ist, bekommen Vegetarier zum Beispiel aus Hülsenfrüchten, wie Linsen oder Bohnen.
* Oft sind Kinder, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Eltern sich vegetarisch ernähren, selbst Vegetarier.
* Viel beliebter ist es allerdings, sich vernünftig zu ernähren und genau solche Produkte, von \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_man weiß, dass sie gesund und ethisch produziert worden sind, zu kaufen.
* Mein Arzt, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ich darüber befragt habe, hat mir versichert, dass Vegetarier nicht unbedingt gesünder seien als Fleischesser.
* Ich selbst bevorzuge eine Mischkost, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sowohl Gemüse aber auch Fisch und Fleisch enthält.
* Fest steht, dass jeder, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ an einer gesunden Lebensweise interessiert ist, sich mit seinen Ernährungsgewohnheiten auseinandersetzen muss.